

花や若葉が食べられます。キッチンガーデンに。

< 植物名 >

ポリジ
ボラーゴ
ルリジサ (ルリジチャ)

水やり

水やりは控えめにする。

置き場所

日向を好むが、半日陰でも育つ。

用土肥料

肥沃な土壌を好む。

植え替え

特記事項なし。

ふやし方

種まき

冬越し

特記事項なし。

使い方 花壇、鉢植え、キッチンガーデン、ハンギングバスケット

学名 Borago officinalis

英名 borage

属名 ルリジサ

科名 ムラサキ

性状(分類) 一年草

原産地 ヨーロッパ

花の色 紫、青

開花期 春～夏

購入時期

草丈 50～100 cm

ID 301

季節 春 夏

JFコード 23015



冬越しと置き場所

少し乾燥気味の、よく肥えた場所を好む。多湿だと蒸れてしまうので、風通しの良い、水はけの良い土で育てる。日向を好むが、半日陰でも育つ。

その他の解説

肥沃な土壌を好む。アブラムシが発生することがあるので注意。

特徴1

花や若葉は食用になる。乾燥気味の状態を好むので、水やりは控えめにする。

特徴2

星をちりばめたような花が下に垂れ下がって咲くポリジは、食べられる花として使われている。若葉はサラダに使うことができ、きゅうりのような香りがある。ハーブティーにしてもよく、新鮮な花をその都度採って使う。砂糖漬けにして料理やお菓子にも。存在感のある姿なので、観賞用としても十分可能。